

# Í lãñeáíeöã è áeëíãõ

26.02.2023 ã.

Íñeááíeë ááíú ïòíðãàòüñý !

lãñeáíeöõ ïòíã-ãeë àúã íãøe äðãáíeã ïðããeë, ïñãýúãý ýòíð ïðãçáíeë ýçú-ãñeííó áíãó Ñíeíõã (ßðeëó). Íòñpãã è ãeããíãý «ñúãñeëü ïðeðíãú è áíeüøã áñããí ïí-èòãeë áíããííã íãããñíã ñããòeëí çã áãí ýíãðãep, íãííeíýpùóð áñã æeãíã ñãíeí ñããòí è òãíeí.

{hsimage}Á íãðeíã ðããííããíñòãeý ííe óñòðãeããeë òíðãeãñòããííúã ïðíúãíeý ñ çeííe è íã-èíãeë çãçúããòü á ãíñòe áãñíó. Áí ñeð ïíð ïeëðãòãíðýpueã ñíãíe éóeüò Ñíeíõã.

Íñeã èðãúãíeý Ðóñe lãñeáíeöõ ïðeãýçãeë è lãñõã è Áãeëeííó ïñòó. Íí áã áãñãeüã è ðãçãóeüíúã íãú-ãe ñ íãðíãíúíe áóeýíúýíe è lãñeáíã», &mdash; òãeãý ïðeããòòeã è íúíã ïíóeýðíã á íãðíãã.

Í áeëíãõ è áeëí-èeãõ

Áíeüøeíñòãí epããe ííeããããò, ÷òí áeëí-èeë &mdash; ýòí áñããí eëøü óíãíúøeòãeüíí-èãñeãòãeüíãý òíðíã ñeííãã áeëíú. Íí íã ñãíí á ãeëíú ýãeýpòñý òðããeëeíííúí áepãíí ðóññeíe éóóíe è áíòíãýòñý ep áóñòíãí äðíãeããíãí òãñòã. Ííe òíeñòúã, íúøíúã, ííçãðãããòúã

íã-èíeã, éíòíðãý íãçúãããòñý «íðeí\_eã», áúeëããúãããòñý íã ñeííãíðíãó è çãeëãããòñý òãñòíí, ïíñeã ÷ããí áeëí íã-òñý eãe ñãíúe íã epããeëý, á éíòíðúã eãe ðãç òãeë è çããíðã-èãããòñý ïðe íãíãóíãeííñòe íã-èíeã. Íí ÷ããúã áñããí áeëí-èeë áãeãpò áãñãðóíúíe, ïíãã

Óí áñòú áeëíú &mdash; ýòí íúøíã, ñúóííã íñííãííã áepãí ep äðíãeããíãí òãñòã, à áeëí-èeë &mdash; òííeã è e\_ãeëã, ÷ããúã áñãã

^ Éëãñe-ãñeëe ÐÃÕÃÍÕ áeëí-èeíã

Éíãðããeãíóú:

íãñeí ñeëãí-ííã &mdash; æeý ñíãçúããíeý

ííeíeí &mdash; 200 íe

íóeã &mdash; 100 ã

ñãðãð &mdash; 1 ñò. è.

ãíãã &mdash; 75 íe

íãñeí ðãñòeòãeüííã &mdash; 1 ñò. è.

ñíeü &mdash; ùãííòeã

ýeóí &mdash; 1 øð.

Íóeó ïðíñãýòü á ãeóãíeóp íeñeó. Ñããeãòü á òãíòðã óãeóãeãíeã, áãeòü á íããí ýeóí è ðãçíãøãòü, ñíãeðãý íóeó ñ èðããã è òãíòðã

Íãðãíãøeããòü òãñòí æeý áeëííã áí òãõ ïíð, ïíeã íã eñ-ãçíóð áñã éííeë è òãñòí íã íã-íãò íãííeíãòü ïí éííñeñòãíðeë æeãeóp ñíãòãí

Ñeëüíí ðãçíãðãòü ñeííãíðíãó æeãíãòðíí 16 ñí. Áçýòü íããíeüøíe éóñí-ãe ñeëãí-ííãí íãñeã, ïðííãçãòü èí ãñp ïíããðóííñòü ñeííãíðíãú.

Íðeííãíýòü ñeííãíðíãó íãã íãíãí è ñããeãòü áúñòðíã éðóãííãíã áãeããíeã, ÷òíãú òãñòí ðãñíðãããeëéíñü ïí áñãe ïíããðóííñòe ñeííãíðíãú

ãíòíãúe áeëí íã áepãí, ñíãçãòü íããíeüøeí éííe-ãñòãíí ñeëãí-ííãí íãñeã.

Íðeýòííãí áííãòeòã!

Íããeëe «íãðã ñeííãí».