Â ïîìîùü äîêòîðàì – ïîâàðà!

09.12.2021 ã.

Êîãäà ÷åëîâåê îêàçûâàåòñÿ íà áîëüíè÷íîé êîéêå, åãî îêðóæàþò çàáîòé âðà÷è è ìåäñåñòðû. Ïîñòàíîâêà äèàãíîçà, èññëåäîâàíèÿ, o
òîëüêî ìåäèöèíñêèå ïðåïàðàòû è ìàíèïóëÿöèè, íî è ïðàâèëüíîå ïèòàíèå.
{hsimage}Çà ýòèì ñëåäÿò äèåòñåñòðà è áîëüíè÷íûå ïîâàðà. Â çàâèñèìîñòè îò âîçðàñòà è ñîñòîÿíèÿ áîëüíîãî íàçíà÷àþò ëå÷åáíîå
ñòîë ¹ 2 è òä.
Ó êàæäîãî èç ñòîëîâ – ñâîè îñîáåííîñòè. Íàïðèìåð, ñòîë ¹ 5 ïðåäíàçíà÷åí äëÿ áîëüíûõ äèàáåòîì – çäåñü ïîëíîñòüþ èñê
íà ÷åëîâåêà ïðèõîäèòñÿ íå áîëüøå 6 ãð.
Âàæíû êàê ñîñòàâ äèåòû, òàê è ñïîñîáû ïðèãîòîâëåíèÿ è ðåãóëÿðíîñòü ïðèåìà. È õîòÿ ìåíþ ñòîëîâ ðàçëè÷àòñÿ, îáùèì ìîæíî ñ÷èòà
Î ïèòàíèè â áîëüíèöàõ Ñåâåðíóðàëüñêà ãîâîðÿò ìíîãî õîðîøåãî. Íåñìîòðÿ íà òî, ÷òî áêþäà äèåòè÷åñêèå è ìåíþ íå èçîáèëóåò èçûñêà
ìîðêîâíûå áóëî÷êè ïëó÷àþòñÿ ïûøíûè è àðîìàòíûè!
Óòðî 10 íîÿáðÿ äëÿ ïîâàðîâ Òàìàðû Êîøåëåâîé è Îëüãè Ìàâëàâèåâîé íà÷àëîñü â 6.00 – èìåíî âî ñòîëüêî íà÷èíàòñÿ ñìåíà ðà
æåíùèíû èç ðîääîìà.
Êîêè÷åñòâî ïðèåìîâ ïèùè ó ïàöèåíòîâ ðàçíèòñÿ: òàê, äåòÿì, áåðåìåííûì è òîëüêî ðîäèâøèì ïîëîæåíî øåñòèðàçîâîå ïèòàíèå. Ê çàâòðà
– ×àñòî ãîòîâèì íåñêîëüêî ãàðíèðîâ â çàâèñèìîñòè îò òîãî, êàêîé ñòîë ðåêîìåíäîâàí áîëüíîìó, – ãîâîðèò Òàìàðà Êîøåë
{hsimage}Â ìåíþ 10 íîÿáðÿ: óòðîì – ïàðîâîé îìëåò, ìàñëî ñ ñûðîì, äëÿ áîëüíûõ äèàáåòîì – îòâàðíàÿ êóðèöà ñ îâñÿíîé ê
Âòîðîé çàâòðàê â 10.00 – êèñåëü, ÿáëîêî.
Íà îáåä (12.00) ïðèãîòîâÿò ñóï îâñÿíûé ïðîòåðòûé, ñóï ðûáíûé ñ ïåðëîâêîé, ñóï ðûáíûé ñ ïøåíîì, ðûáíûå áèòî÷êè è îâîùíîå ïþðå, ìèíòà
êîìïîò èç ñâåæèõ ôðóêòîâ, õëåá.
Íà ïîëäíèê â 16.00 – ïå÷åíüå è ÷àé ñ îìëêîì. Óæèíîì íàêîðìÿò â ñåìü âå÷åðà – ïðèãîòîâÿò ìàíóþ è ÿ÷íåâóþ êàøè, òâî
Îëüãà Ìàâëàâèåââà è Òàìàðà Êîøåëåââà – ïîòîìñòâåíûå ïîâàðà, èõ ìàìû è áàáóøêè òàêæå òðóäèëèñü â ýòîé ñôåðå.
– Ëåæàò íåäàâíî â ñòàöèîíàðå, â îöäåëåíèè òåðàïèè, – ãîâîðèò Íèêèòà, 31 ãîä. – Ïåðåäàéòå ïîâàðàì, ÷òî î÷å
– ß ëþáëþ ãîòîâèòü, – ðàññêàçûâàåò Êàðèíà, 35 ëåò, êîòîðàÿ íåäàâíî ëå÷èëàñü â òåðàïåâòè÷åñêîì îòäåëåíèè ñò
ñ âðà÷àìè ïîìîãàþò íàì âûçäîðîâåòü! Ïèòàíèå, ïðàâèëüíî ðàññ÷èòàííîå ïî ýíåðãåòè÷åñêîé è âèòàìèííîé öåííîñòüõ, â ïîìîùü îðãàíèçìó ï

Òàòüÿíà ÁÓÁ¨ÍÎÂÀ.
Ôîòî àâòîðà.