Êàê Æàê-Èâ Êóñòî ïîìîã ñòàòü âðà÷îì

27.06.2020 ã.

Àëåêñåé Ïàðøóêîâ – ìîëîäîé ïåðñïåêòèâíûé ñïåöèàëèñò, ðàáîòàåò â Ñåâåðîóðàëüñêîé ÖÃÁ àíåñòåçèîëîãîì-ðåàíèìàòîëîãîì
{hsimage}Îí óæå áûë ãåðîåì íàøèõ ñòðàíè÷åê, ïîìîãàë åãî óâëåêàòåëüíûé ðàññêàç îá îäèíî÷íîì ïóòåøåñòâèè íà Áàéêàë? Ñåãîäíÿ
òàê – ôàêò îñòàåòñÿ ôàêòîì!
– Àëåêñåé, ïî÷åìó òû âûáðàë ïðîôåññèþ âðà÷à, áûëè îïðåäåë¸íûå öåëè è ïëàíû?
– Ãîäàì ê ïýòíàäöàòè ïîÿâèëîñü æåëàíèå ñòàòü ñïàñàòåëåì, çàíèìàòüñÿ ïîèñêàìè ëþäåé â ãîðàõ, ÷òîáû âñ¸ ñåðü¸çíî, íî ïîñ
– âåäü ýòî ñõîæèå ñëóæáû.
À âîîáùå íûðýòü è ñíèìàòü ïîäâîäíûå ôèëüìû – ýòî ó ìåíÿ ñ äåòñòâà. Ñîîòâåòñòâåííî, îäíà ìå÷òà èñïîëíèëàñü, â íåé ÿ ó÷àñò
– Ñëîæíî ëè ñòàòü âðà÷îì, êàêîé ïóòü ê ñòàíîâëåíèþ ïðèøëîñü ïðîéòè?
– Ïîñëå äåâýòîãî êëàññà ïø¸ë ó÷èòüñÿ íà àâòîìåõàíèêà â Ñåâåðîóðàëüñêèé ïîëèòåõíèêóì, î ÷¸ì íå æàëåþ. Çàòåì îêîí÷èë Ê
ðåàíèìàòîêîã â äóóæåñêîé áåñåäå ïîñîâåòîâàë: «Åñëè è äàëüøå ïëàíèðóåøü ðàáîòàòü â íåîòëîæíîé ñôåðå, èäè â èíñòèòóò, íà ïî
×åñòíî ãîâîðÿ, ÿ è íå äóìàë äàëüøå ó÷èòüñÿ. È âîò äïýòàðîì ñ ðåáýòàìè, êàê è äðóæèëè, ïîñòóïèëè â Ïåðìñêèé ãîñóäàðñòâåííûé
ñèëüíàÿ áàçà â ïëàíå ðåàíèìàòîëîãèè.
Íàäî ñêàçàòü, ÷òî ïîñëå îêîí÷àíèÿ ìåäèöèíñêîãî äâà ëåòà ïîäðÿä òðóäëèñÿ íà íàøåé Ñêîðîé, ñïðàâëÿëñÿ ñî âñåìè îáÿçàííîñòÿìè, ìî
– Áåçóñëîâíî, îïðåäåë¸ííûé ïîûò óæå èìåòñÿ, ÷òî ãëàâíîå ìîæî âûäåëèòü â ïðîôåññèè, êàêîé, â òâî¸ì ïîíèìàíèè, èäåàëüíûé
– Âî-ïåðâûõ, íóæíî ïîíèìàòü, ÷òî ïðîèñõîäèò ñ ÷åëîâåêîì, îòåíèòü ñîñòîÿíèå çäîðîâüÿ ïî èíäèâèäóàëüíûì îñîáåííîñòÿì, òåðàïåâ
{hsimage}Ñåé÷àñ ìíîãèå âîñïèòàíû íà ñîâðåìåííîì îáñëåäîâàíèè (ÓÇÈ, ÊÒ) è íå îáðàùàþò âíèìàíèå íà æàëîáû è îáùèé îñìîòð ïàöèåí
Âòîðîé ìîìåíò ÿ áû îòí¸ñ ê ïñèõîëîãèè: óìåíèå äóìàòü íà äâà-òðè øàãà âïåð¸ä, ïîäáèðàòü îïòèìàëüíûå âàðèàíòû ðåøåíèÿ, åñëè òû íà
Â áîëüøèíñòâå ïðîáëåìû ïàíèêè, æàëîá (âïëîòü äî ïðîêóðîðñêèõ ïðîâåðîê) ñî ñòîðîíû ðîäñòâåííèêîâ áîëüíîãî âîçíèêàþò èç-çà íåäîñòàò
ïðèõîäèòñÿ äåëàòü. Êàê íè êðóòè, íî êîíòàêò ñ ðîäñíûìè ïàöèåíòà âàæåí, íàäî ðàçãîâàðèâàòü, óìåòü íàõîäèòü îáùèé ÿçûê.
– Àëåêñåé, ñêàæè, à êàê áû òû îòåíèé çäîðîâüå ëþäåé â öåëîì?
– Ïðîáëåìà ñî çäîðîâüåì, îäíîçíà÷íî, åñòü. Äàæå êîãäà èä¸øü ïî óëèöå, ïåðâîå, ÷òî áðîñàåòñÿ â ãëàçà, ýòî îæèðåíèå. Òàêèõ
áåññîíðîí, ñòàëè ìåíüøå äâèãàòüñÿ.
Ðåàíèìàöèÿ – ýòî ëèøü ìàëàÿ ÷àñòü òîãî, ÷åì ìû ìîæåì ïîìî÷ü ÷åëîâåêó, âñ¸ îñòàëüíîå çàâèñèò îò íåãî ñàìîãî: îáðàç æèçíè, â
ëåêàðñòâàìè – õâàòàåò, ÷òîáû ïåðåâåñèòü ÷àøó åâñîâ.
– Ó òåáý íåîáû÷íûå óâëå÷åíèÿ, ìàëî êòî çàíèìàåòñÿ äàéêàíîãîì, ñîëî-ïóòåøåñòâèÿìè, ýòî ÷òî, ïðîÿâëåíèå õàðàêòåðà, ýòî äå
– Ñ ìàñêîé è òðóáêîé ÿ ïëàâàè ñ ïÿòè ëåò, íàñìîòðåâøèñü ôèëüìîâ Êóñòî. Ñ 99-ãî ãîäà íà÷àè íûðÿòü, ó íàñ â ãîðîäå áûë êî
áàññåéíå, à òåîðèÿ – íà Êàðæàâèíà,30, ãäå ñåé÷àñ ïðèçûâíèêè ïðîõîäÿò êîìèññèþ.
ß ñ÷èòàþ òàê: ÷åì áû òû íè çàíèìàëñÿ, íàäî ïåðåëåþ÷àòüñÿ, îòäûõàòü îò ðàáîòû, äåëàòü òî, ÷òî õî÷åòñÿ, òåì áîëåå õîááè ïîäâåë
{hsimage}Ñâîé îòäûõ ïëàíèðóþ çàðàíåå, ñìîòðþ âèäåî, èùó ðàçëè÷íûå ïðîåêòû â èíòåðíåòå, ïîáóïàþ ìàðøðóòû, ïîêóïàþ áèëåòû â
âêëþ÷àÿ òðàíñïîðòíûå ðàñõîäû è ðàçâëå÷åíèÿ, ýòî íàìíîãî èíòåðåñíåå, ÷åì îáû÷íûé êëàññè÷åñêèé îòäûõ.
Ñåé÷àñ ìå÷òàþ ïðèíÿòü ó÷àñòèå â ìåæäóíàðîäíîì ïðîåêòå, ïîïàñòü â íàó÷íî-èññëåäîâàòåëüñêóþ Àðêòè÷åñêóþ ýêñïåäèöèþ. Âåäü
ñïåöèàëèçàöèè – «âîäîëçíàÿ ìåäèöèíà» è «êîñì÷åñêàÿ, àâèàöèîííàÿ ìåäèöèíà».
– Ëþáèìàÿ ðàáîòà, óâëå÷åíèÿ – ýòî ïîíýòíî, ñêàæè, êàê ñêêàäûâàþñÿ äåëà íà ëè÷íîì ôðîíòå, ÿ äóìàþ, òû ìîñãèì äåâ
– Ñåìüè, äåòåé íåò, ïîêà â ñâîáîäíîì ïëàâàíèè. Â ìî¸ì îêðóæåíèè åñòü ñïûò ñ÷àñòëèâûõ ñåìåé è íåãàòèâíûõ îòíîøåíèé. Åñòü
Ìíå òðëäöàòü äâà, ÿ íèêîäà íå òîðîïëþñü, è ðàáîòà ñïåöèôè÷åñêàÿ, íå êàæäûé ÷åëîâåê âûäåðæèò ìîé ðèòì. Åñëè ÿ, ê ïðèìåðó, ñ
ïîëyòîpa ñóòoê…
Íå ñêðîþ, ÷òî â ïîèñêå. Â îî¸ì ïîíèìàíèè áðàê – ýòî äîïîëíåíèå äðóã äðóãà, ñîâìåñòíîå âðåìÿïðåïîâîæäåíèå, à íå áîðüáà ñ ëè÷
– Ìîæåò, ìû ÷òî-òî óïóñòèëè â ðàçãîâîðå, ÷òî áû õîòåëîñü äîáàâèòü îò ñåáÿ?
– Îíé ñîâåò òåì ðåáýòàì, êîòîðûå áóäóò ïîñòóïàòü èëè çàêâí÷èâàþò ìåäèöèíñêèé. Íå ñåêðåò, ÷òî ñåé÷àñ â Ñåâåðîóðàëüñ
áîëüøèå âîçìîæíîñòè, òàê âîò íå íóæíî çà ýòèì ãîàòüñÿ.
Íà ñàìîì äåëå äàæå ó íàñ íå âñ¸ òàê ïëîõî: ëþáûå åâùè, âêëþ÷àÿ áûòîâóþ òåõíèêó, ìîæíî êóïèòü â èíòåðíåò-ìàãàçèíàõ. Çà äóõîâîî
Ìíå ïðääèàãàëè îñòàòüñÿ â Ìåðìè, â Âêàòåðèíóðãå, íî óóò ãîðû, ïðóäû-êàðüåðû, èç-çà ýòîãî ÿ çäåñü. Õî÷åòñÿ, ÷òîáû ëþäè âîçâ
ðàáîòàòü, ñîçäàâàòü ñåìüþ, âîñïèòûâàòü äåòåé.
Ãîðîä «æèâîé», áîëüíèöà «æèâàÿ», ëè÷íî ó ìåíÿ ïëàíîâ ïåðåõàòü êóäà-ëèáî íå âîçíèêàåò. Åñëè òû ïðîôåññèîíàë, òî äàæå â òàêî

Àííà ÊÐÀÑÍÎÂÀ.
Ãàçåòà „Íàøå ñëîâî“ ¹ 25 | 19 èþíÿ 2020 ãîäà.