

Êàê ïðîæèòü êàðàíòèí

06.04.2020 á.

Äåòè íà êàðàíòèíå, iííäèå âçðîñëüå íà óääë, iííé ðàáîòå, ðåêîïåíäàöèè è ðåäæèìó èçïëýöè – âñå ýòè ìåðû íàïðàâëåíû íà íå {hsimage} Ëàê ïðåæèòü âðâïÿ âûíóæäåííîâ ìøäüõà? xâi çàíèìäþòñÿ äåòè è âçðîñëüå?
Íèíà Êíçûðü, iàìà äâóô ñøåéüèéîâ Äàâèäà (5 èëàññ) è Äàðè (1 èëàññ) è ÷åòûð, ðeeäòíåé Äàñèëèñû.
– Ñòàðøéé äîòîâèòñÿ è ÄÏÐ (Äñâðîññèéñèå ïðîâåðî-íûâ ðàáîòû), ðåðâàò çàäàíèÿ, ÷òîâû íà òåðýòü íàâûêîâ, èäðàâò íà äéþä.
Äàðý ÷èòâåò, iíëüçóâðñÿ ðåññðñî Ó÷.ðó, òàì âûééàäûâàþò âèäåîòðîè – ðåíüþå òàéíâi íà áûëi, à ñaé÷àñ, â ñâýçè ñ ñâé÷àñ, iàïðèìåð, äåëàåò ñøéðûòéó íà èíîéóðñ è 9 ìàÿ – çàðâíåå, èííâ÷í, ií çàòi âñ, íà òìðîññü, ñíîééí ñääëèàå.
Ëíñóðüëòèðóåò á ýòî î, ó÷èòâëü Äðèíà Ñíðîéèíà (íû éíäèâèäóåëüí ó íà, íåó÷àâíñÿ). Äåëàåò çàðýäéó íà ðäçíûâ ãðóííû ìûøö, ÷òñâíü, é.
Íàðèíà íèééàâåíà, ðóéíâîâèòåëü ñòðåíâðàðè÷åñéíâi èíééâèòå «Íàø äâíü», äääå çàíèìàðñÿ ëèàäðàÿ Äàñèëèñà, çàíèñàëà íåñé ñíîðýò ìøëüòèè, èäðàþò á òåéâðåíà. Íi ýòî ÷åðâäðåíà ñ iíëåçíûè çàíýòèÿ, ñ ÷òåíèåí è òå. Äåòè àèòèâíí iíññâàþò ëí ãííò íà óáîðèé.
Äàðüÿ ïðîâåâà, Äèàòâðèíåðä, ðiäi èç Ñââåðîðåëüñéà:
– Äî÷éó Äåðó (âé 12) ìòiðåâèëà á äåðââíþ, íà Áàÿíâåéó. Ííà ÷èòâåò ëíèäè, äåëàåò çàäàíèÿ á «ñâðåââíí ãîðíäå», ìòññüìàåò
ß âûíóæäåíà ñòðåòðûñÿ á ãîðíäå. ß ñàïçàíýòàÿ, iíá íèéòí íà iíëåòèò ñøåéüèéíóþ ñàïèçîéýöèþ. Ðåâîòàþ ðåâæå, ïðèíèàÿ ñââåíçíà.
Áíëüþóþ ÷àñòû áðâîâåíè ïðîâîæó áíà, çàíèìäþñü èçó÷åíèåí áèäåâííòåæà, èñòîðèè Äèàòâðèíåðä – ðåðèëà áî áðâïÿ èàðøé.
Óàéæå ïðîâîæàþ íèñàòû ëíèâåð (âòîðé åíà ðàáîòàþ íàä íâé), ñâé÷àñ íáñòâíâå ñíññâñòâåò!
Íàòâëü Äûðíåö, çåââåäóþùàÿ ñòðåëüí-ñòðåëüí-âñéíè ñëóæåû «Äîâåðèå»:
– Íðèçûâàþ ñââåðîðåëüöå íà ïàíèéâàòü! Ñíáéþâàéòå ìåðû ïðåäâíñòîðîæíñòè, ñîðîøî, ñâàæàíñèðîâàíí ëèòâéòåñü, ïðèíèé
âèðóñî ñíðåâèòñÿ ñøëüê íàø èííòíèòåò. Íu äíéæíû áòò á ýòî ëíññ-ü!

Òàðüüýíà ÁÓÁ"ÍÂÀ.