Êðóòÿê, ðàññëàáóõà!

04.04.2020 ã.

Âíèìàíèå! Ýòî âàæíî!
Â ãðóïïó Àäìèíèñòðàöèè â VK ïîñòóïèëî îáðàùåíèå îò ïîäïèñ÷èêà Îëüãè Öâÿùåíêî - ñïåöèàëèñòà ÌÀÓ ÄÎ Öåíòð «Îñòðîâ», ïðèâîäèì

{hsimage}«Çäðàâñòâóéòå, ìîëîäûå ëþäè íàøåãî ãîðîäà Ñåâåðîóðàëüñêà - íàøå áóäóùåå, íàøà íàäåæäà! Ïàöàíû, äåâ÷îíêè &ndas
Âû, - êîðåííàÿ æèòåëüíèöà íàøåãî ãîðîäà.
Ðåøèëà íàïèñàòü îáðàùåíèå íå ïîòîìó, ÷òî õî÷ó «ïðî÷èòàòü» íðàâîó÷åíèå è íå ïîòîìó, ÷òî «ìíå áîëüøå âñåõ íóæíî». À ïîòîìó, ÷òî ìíå Í
Íå âñå ðàâíî, ÷òî ïðîèñõîäèò â ìèðå, íå âñå ðàâíî, ÷òî ïðîèñõîäèò ñ ëþäüìè, êîòîðûå ñî ìíîé ðÿäîì, íå âñå ðàâíî, ÷òî ïðîèñõîäèò ñ âàì
íàøå áóäóùåå!
Ïóñòü Âàì êàæåòñÿ , ÷òî ïàíäåìèÿ êîðîíàâèðóñà – ýòî ÷òî-òî íåðåàëüíîå è âàñ ýòî íå êîñíåòñÿ. Âû ñèëüíûå, ñìåëûå, îò÷àÿíí
ñðåäñòâ èíäèâèäóàëüíîé çàùèòû, è âàøà æèçíü offline êèïèò.
Íî! Çàäóìàéòåñü òîëüêî íàä òåì, ÷òî ñåé÷àñ, â ñëîæèâøåéñÿ ñèòóàöèè, Âàñ êàê íèêîãäà ïðîñÿò ïðîÿâèòü ñâîþ âçðîñëîñòü, ïðîÿâè
Ïîáûòü äîìà, îáùàòüñÿ ñî ñâîèìè äðóçüÿìè è áëèçêèìè online - ðàäè æèçíè, ðàäè äðóãèõ… Ýòî è áóäåò âàøèì î÷åíü âàæíûì

Â ïðîäîëæåíèå äàííîé òåìû õîòåëîñü áû îáðàòèòüñÿ ê æèòåëÿì Ñåâåðîóðàëüñêîãî ãîðîäñêîãî îêðóãà îò ëèöà Ãëàâû è Äàìèíèñòðà
Óâàæàåìûå ñåâåðîóðàëüöû! Êàðàíòèí – ýòî íå ïðàçäíè÷íûå, íå îòóñêîíûå è íå âûõîäíûå äíè. Ýòî âûíóæäåííûå ìåðû, ïðèíÿòû
îõâàòèëà âåñü ìèð.
È â ýòè äíè äëÿ ñâîåé áåçîïàñíîñòè è áåçîïàñíîñòè îêðóæàþùèõ ëþäåé äåéñòâèòåëüíî ñòîèò ïîáûòü äîìà. Íå íóæíî ñîáèðàòüñÿ êîì
Âðà÷àìè äîêàçàíî, ÷òî ñïèðò âûøå 60-90 ãðàäóñîâ ìîæåò ïðèìåíÿòüñÿ äëÿ îáðàáîòêè ðóê â êà÷åñòâå àíòèñåïòèêà, íî â ðîçíèöó ê
Êðîìå òîãî, èçâåñòíî, ÷òî íà òùàòåëüíî âûìûòûõ ìûëîì ðóêàõ ñîäåðæèòñÿ ãîðàçäî ìåíüøå áàêòåðèé, ÷åì íà îáðàáîòàííûõ âîäêîé. À å
Íàêîïëåííàÿ â íàñòîÿùåå âðåìÿ áàçà çíàíèé äîêàçàòåëüíîé ìåäèöèíû ãîâîðèò î òîì, ÷òî óïîòðåáëåíèå àëêîãîëÿ îñëàáëÿåò èìóíîóþ ñè
Ïîýòîìó îñòàíüòåñü äîìà, ïîîáùàéòåñü ñ ðîäíûìè è áëèçêèìè, ïî÷èòàéòå êíèãè, ïîñìîòðèòå ôèëüìû. Ñîáëþäàéòå ìåðû ïðîôèëàêòèêè ê
êàøëå, èñïîëüçóéòå èíäèâèäóàëüíûå ñðåäñòâà çàùèòû, èçáåãàéòå ëþäíûå ìåñòà. Çäîðîâüÿ âàì è âàøèì áëèçêèì!

Íà âèäåî: Ãåîðãèåâñêèé ïàðê, 30.03.2020. Íå âñå ñåâåðîóðàëüöû ñîáëþäàþò ìåðû ïðîôèëàêòèêè. Âèäåî ñ êàìåð íàáëþäåíèÿ ïðåä
Ôîòî îò ÎÎÎ «Æèëêîìïëåêñ»: 31 ìàðòà 2020 ãîäà, ýòî îñòàëîñü ê óòðó ñëåäóþùåãî äíÿ ïîñëå ñáîðà êîìïàíèè â ïåðèîä ïàíäåìèè êîðîíàâ
{youtube}OgvIEy8J8pA{/youtube}