

# Çêîñòü – íà òðåíèðîâêå, ðåçóëüòàò – íà ñîðåâîâàíèè

14.03.2020 á.

Íîâîñòè ÑÓÁÐà

Áïëüøóþ ñâìüþ Áëåíû Áðûëýéîâîé íáúâæèíÿåò ëþáîâü ê ëúæíîò ñïðòðó. Ýòîé àëñöèëèííé óâëå÷åí óæå òðåòüå ïëåéäíèå ñïðòðéå

{hsimage}ìàøèíèñò ïäú, íà øàðòû «Èæëüéîñéàÿ» Áëåíà Áðûëýéîâà &ndash; çàâñâñâàòàé ñíâæíûò òðàññ è ñéëíííâ. Ðíäèòåéè Ðçàéìäýñü â ñâéòèè, þíúâ ñïðòñâíû ñòðâîëëñü äìöýíòðüñ ãí ñïðòèâíûò áúñò ðäæòåéåé &ndash; áúñëíèòü íâðâûé áçðññéû &ndash; È áûññëèé! Í 25-30 êèëíâòðîâ â ãäíû éàðâèëñü íà ðåíèðîâéàõ. Íðèòíäèè ãí, óõâèè èââ÷åðí, ÷óòü ëè íà ï÷üþ. Áî

íëîñëå íûñëè óéåòó÷èëèñü, à ñ íèè è áïëåçíè, &ndash; ãâîðèò ñóáðîâàíèå.

Íà ñòàðòû Áðûëýéîâû áûññäÿò ñââåéííé êíàïäíé. Íóæ Áëåíû Èâíèä &ndash; óïæå ëúæíèé. Èõ äí÷åðè íàëåâæäà è Ñîñüý áûðññèè

íâðâûâþùèíñý çà ñïðòðéâíûò ñíâñâòàë ðíâèðâåéÿì Áëåíà Áðûëýéîâà ðâîñâíâðåò ñòàâèòü íàëñðàé ñíà÷åèà íà áâðââýíûò ëúæè

ðââââñâñèÿ. Áâæíí ïðàâèëüí ïäíâðàðü ñïðòðéâíûò èíââåíðåò.

&ndash; Èéàññè÷åññèå íàëèè äíèæíû áûòû áûññò ãí ïäíâðåò. À êíñüêâûò &ndash; íà óðîâíà óðà. Èûæè ïðèìâðýþò íà ðîñò ðââââñâñèÿ ðâçâîðà÷èââåðåñü è èääåòå ãííé, èíà÷å ëþáîâü ê ëúæíûò ïðâñóëèà òðóäíí áóäåò ïðèâèòü, &ndash; ñíâñâðåòå ëúæíè

Èíâà õå÷ü çàõâèò ï ñïðòðéâíûò áûñññèâñò, è ðâçâîðó ïäéëþ÷åðòñ ìàà Æ, íû áûâðåÿ ñóáðîâàíèå, ñïðòñâíéà-ðâçðÿäíè

&ndash; Èûæíèé óïååò áñ. Íà çáíýòëÿò ï íáùâé ôèçíäíòâéå íû êíëëè ãðîâà, êíñëèè ðâàâó, íà Áâíûò ñïðòðéè íâðéí 30 êèëíâå

Áëåíà Áðûëýéîâà è å, íàà ñ÷èòàþò, ÷òî äëÿ þíúð ëúæíèéâ íàâæåí ïðèìâð áçðññéûò. Â íàðòå á Ñââñâðîðâðåëüñéå ñíñòíýòñ

Ëþäìèëà ìèôàë, âà.

Íà õòî áâòîðà: Áëåíà Áðûëýéîâà áìâñòå ñ ãí÷åðüþ Ñîñüâé è íàìé Ðíçàëèåé Èíòàí íà ãííéå «Èûæíÿ Ðíññèè-2020».

Íðåññ-ñëóæåå Áëöèíâðíäí íáùâñòå «Ñââñâðåëéñèòðóäå».