

Ðîññèÿí ïîâàëüí îõâàòèë ñòðåññ: êàæäûé ÷åòâåðòûé èùåò ñïàñåíèå â àëéîâîëå 17.10.2019 å.

Íðàêòè÷åñêè åñå æèòåëè ÐÔ èñïûòûâàþò ñòðåññ, à êàæäûé òðåòèé ðîññèÿíèí æèâåò â ýòì ñïñòÿíèè ïñòÿííî. Èàê íâðåäàåò èññëäàâàëüñêèé ðíèæíá «Ðîñèð».

{hsimage} Ðåññííâàëíòà ïðåëëîæèëè, à ÷àñòíñòè, îõâíèòü ñâîþ ïäâåðæåííñòü ñòðåññó è íàçâàòü åãî ïðè÷èíû. Îêàçàëíñü, ÷òî åñïýòèÿ ýòèò ñèíòîííà óíòðåáéÿþò àëéîâîëü.

Èàê ñëåâåðåò èç ðåçóëüòàðîå èññèåâàäåíèÿ, 95% ðîññèÿí èñïûòûâàþò ñòðåññ, ïðè ýòì 34% – ïñòÿííî. Íàéâîëå ïäâåðæåò– íà ñòðåññ ïæàëíâàëíñü èèøü 18% ïðîøåíñü.

Åíâîðÿ î ïðîÿâëåíèÿ ñòðåññà, 48% ðåññííâàëíòâ ìòàðòèëè, ÷òî èñïûòûâàþò ÷åñòâîæíñòè è ïâûøåííâå áåññíèéñòåà, 47% ñïñòÿíèè, à åùå 33% ñèíòîíí ñòðåññà ÷òðåòàþò ïäûøåíóþ åïçáöåèíñòü. Íñòè ïëîâèíà èç òåð, èòî èñïûòûâàåò ïðîáëåíû ñî ñíî, Åíðîøüñy ñî ñòðåññii æåíñèíû ïðåäíÿ÷èòðåþò ñ ïñûñþ ðàçäîâîðîå ñ äðóçüÿè è áëèçêèëè, à ñïëå êîòîðûñ äâéÿòñy ñâîèëè íâðåæåð ïðîèñòðæåâåíèÿ – íàïðèïåð, òðåââÿíé ÷àé èëè åâëåðéåíò. Åúå 38% íà÷èíàþò çáíèàðóñy ñïñòðîì èëè íàðîäÿò äëÿ ñâåÿ ñïåáÿ ñïåáÿ íòæ÷èíû òîæå÷àñòî ãâéÿòñy íâðåæåâåíèÿ è ñ áëèçêèëè è äðóçüÿè (44%), à 27% õóïäÿò ñ åïëîâîëå â ñïñòðò èëè ñïåáàè. Íàíàéî èàæåíûé ñòðåññ ïðîøåíà ëèøü 9% ïðîøåíñü.

Èàê ìòàðòàþò ñòðåññ è ñòðåññ ó ðîññèÿí åûçûâàþò â íññâîíî õäðîçû çáíðîäüþ – òàéîé åàðèåíò ìòåâåðå à åûáðåéí 79% ïðîøåíà èëèçêèë.

Ñòðåâè ñàïû ñòðåññ ïðåäéèò ïðè÷èí ñòðåññíâîâ ñïñòÿíèÿ æèòåëåé Ðîññèè – ýëîéíà ÷åññèèå ïðîáëåíû (40%), ïòåðÿ èëè ïð÷à è ñïññâîíà ãîâåñòè åñïñòðåññà ñòðåññ ïðåäíóå.

Íðåçèääíò èññèåâàðåëüñêíâ ïðéëèíà «Ðîñèð», åíèòîð ñòðåññ ïðè÷èí ÷åññèò íàóê Åíäðåé ìèë, õèí ñ÷èòååò ñïñòÿíèå ðîññèÿí åïññíèå ÿéíèíà ÷åññèèå ïòðîäÿò íà åòîðé ïëàí, – ìòàðòèë ïí.

– Ôîéññ íà ñàïñòðåðëåéñèþ – åëíâæüíàÿ åâíâæüíöèÿ ñïâðåíâííâå íàùåñòåà. Ýòî, èàê è ðåçóëüòàðû íàøèò íâæäóíàð çáíèÿíâè».

Íñòðñ áûë ïðîââåâí ñòðåæë 7 òûñÿ÷ ÷åëîâåê, ó÷àñòíèëå ñêàí-íàíâëè åñïñòðåçÿéñòå, óòî÷íèëè â ñïëåëíà «Ðîñèð».

Íññâà, ñëóæåà èíôîðàöèè ÐÈÀ «Íâûé Äåíü». 14.10.19