

# Óäàðèì ïî øàøëü÷êó!

26.05.2019 á.

хòи íóæíí, ÷òiáû íà÷àòü ñâî, äåëë? Èìåòü óâéå÷åíèå, êîòîðîå èíòåðåñíí òåååå è ñïññíáî îðèåëå÷ü äðóåèö, à øàéæå iðî÷èòàòü éíè ðîðîøåé êóõíè.

{hsimage}«ìýñî è íäñíü» &ndash; ïä òàéèì íàçâàíèåì ñâåâðîóðàëüöü çíàþò ñëóæåó äîñòàâéè ãîðîâûõ áëþä. Èàé ýñíí èç íàçâàíèj ìåðåûå ýéñíâðèìåíòü ñ ãîòîâéèé Æíäðåé íà÷àé â þíðåñòåâ &ndash; êiâäà ïäðîñòéí îàðèíâåé ñàðéüêè, èñïíëüçóý ðâçíñâðåçíûâ ìýòîò ýéþâðåéü ïðiâàë èíòåðåñíàðóñÿ ðàçèè÷ùîè ðâðåäíòàè íàðèíâåäå äëÿ øàøëüâ &ndash; èç 20-30 ðâðåäíòâ âûáèðå Ñðåâæ ïëþâðåðøëñÿ íàéîðåí, ïðââàíí, èéíçà, çèðà, íàïðèéà, ðîçìàðéí. Ëþâñó áëþäó ïíè ïðèäàþò ãïññéøðüûå íòåâíèè åéñõà, &ndash; ñóøè è ðíééàìè, êðóðèë ïäíóþ áéññíýòéò è óåñùåé äðóçåé.

Èàé íàñòîýùéé åóðîàí, Áíäðåé ïðè ïðeâñòîðåééè èñïíëüçóåò ñòéüéí îðàâéëüûå ïðiâóéòû, íå ýéñíü ìà èà÷åñòâå. Òàé, åñèè íóæí èóññéé íýñà), à èìâíí ëéàññè÷åññéàÿ äåëüòîâéäíàÿ ïûøòà &ndash; íâæííà íýñí, ãîòîðîå çíàðîéè è íè ñ ÷àí íå ñïñðàþò. Íàäâéüííû, ñòâåéè &ndash; äëÿ èâæäíí íàçâàíèÿ ðâðåáðåñÿ ïðââååé, ííàÿ ÷àñòü ðóðè, ïðiñòî èóññé åæðåäííà íýñà íå íïæåò ñ÷è èíâðåâæäíòû, èéèâíòû ñëóæåû ïðâóó áûòü óâåâðåíû áâà÷åñòâå ïðèâñòîðåéíûõ áëþä, åñ, áóäåò áîñòîéí èñòèíûõ óâíèðåéé! È íöñòü óâåíû íàíàíííâå áûòå, ÷àí ó èíééåå, ýòè 10-20 ðóáæéå ñïññéíà íåðåâéðûòü èà÷åñòâåí ìñïíëüçóåíûõ ïðiâóéòâ. Áíäðåé ïðèâûé &ndash; èö÷øå íöñòü áóäåò áéññí!

Øàøëüû, êðùëñøèé, êîéâàññéé, øàøëüûéé èç ðâçíûõ áâèäíâ íýñà, ñòâåéèé, íâîñè-âðèéü, øàóðìà, íèööà, ÷åâåðåééè, êàðòîðåéü ïí-âå ïââðå ñâîíÿ &ndash; «ìýñî è íäñíü» íà÷åð ñðåéà, ñóøèò áâå è ðâçìàëüâåååò.

Íàéññéé åðâçäíèéè è åðóåâÿ áûâçäíàÿ õîðâîâéÿ, à øàéæå çâéàçû &ndash; ïäíä åëÿ íâåéüøé ñòàðòèñòééè. ïäââtäy èòîñâ, Áíäðå çâéàç), æåíùèíû ýþâþò ìèööó, êðûëñøèé è øàóðìó. Áéþäà, ïðeâñòîðåéíûå áî ôðèòþðå, íæíæéâî ïëþâæéèñü è òåì, è ãðóâæí. {hsimage}È èéèâíòà ñ ïââðå ìòíñðåíèå, íå íâîñû ýòíñâ ñëââà, òðââðåííà. Õòÿ ãñ, íå íïëüçó åâéà &ndash; Áíäðåé åñâââà ñïðâ ñòâåíâéèéåâðûñÿ, áñâââà íóæíí áûòü ïðèðûòü ïâûì ðâðåâíòà è íâûì ñî÷åðàíèÿ èíâðåâæäíòâ. È åéÿ ïðâî ÷òîáû áûýñíèòü, íâññéé Ðàññèâçûâàÿ ï òì, èâè íðèøèà íûñëü íåðââåñòè óâæä÷åíèå íà ðâëüñû ñâîââà åâéà, Áíäðåé óíññéíàåò èéâæð. È èàññâéé «Åââíûé ñâîââà Áíäðåý ííñæñòâå ãðóâæò èíòåðåñíà ïíèì ëóðòé &ndash; ýþâæò íàñòâðèòü (çâíèíàðóñÿ ðâçüâåé) íå ãððåâå, åâðÿ åððçüÿì è Å íëàíàò íëâââà ïðââïðèíàðåéÿ ïðèðûòü ñâî, èâåðå. Óæå ïðâñòîðåâðòñÿ åâðåâéè èíòåðüåðå, ñïññíáû ïäââ-è áëþä, ôîðìà íåðññíàé &ndash; Òóøèòü áñâýæéí íóæíí, èñïíëüçóý ñëèâî-íâ ìàñëí, íññí òóðèòü á ñâîñè ñëèâî-íâ è íëèâéâîñâ. Òïëüéí á ýòîí ñëó÷àå ñîóñ, èö÷øå áðâðå ÷òî-òî ïðèðâðåñíåå.

Èíââ-íí, áñâðô ñââðåòîâ ïââðå íèéíâå íå ðâññéðîåò &ndash; èâééé åæâà ìàðèíâå ìñïíëüçóåò íí? Èó÷øå ïññéíâåòü è íññúòàðóñÿ óâåà

Òàðüÿíà ÁÓÁ"ÍÍÀ.

Ãàçâòà "íàñâ ñëâîâ" 1 20 | 24 ìàÿ 2018 åñâà.