

Â ióòü çà çäîðîâüåì

05.05.2019 ۹

Â ääöññéé ñàíàòòññ-ïçäïòòññ-èòòññüûé ëíññééåéñ "Æåí-÷óæéíå Ðíññéè", ñàíàòòññéé "Ññéé" 1 èþíý ìòïðåâéÿòòññ óæá 23-é ïí ñ÷, òò  
éò÷øëò ìæññàæéðññéëò ãåäíííå, 3 ååäííå-ðåñòòñåíå, ìåäðåâíòíéèé, ðåáòíòíéèé ïÁí íåéæñòè, 60 ññïðåâíæäåþùëò - åòò ÷òí òåéåí "Ííá  
{hsimage}ìåñþòååíûé ìóååò çååíòíé ñòåðòååííå ïíññééåé, ìóååòñòååííûó ðóéíåíæòååéé åééæñòè çå ìðååíèçååííûé ìóåüô è íçäïòíå  
ìåíóñòååííûå ñéíåå åííåé ïíññééåé ìå ìðåçäíé-+íí ìéðééíåå ïí ïíññééåé ìòïðåâéÿòíéèé Ñññòåååå ñ ååòùè çåó-÷àò ìò ìðååññòååééåéé  
Çåéíííååòååéüííå Ññåðåíéèé, çåíåññòòååéü ìðååññåååòååéü Æíåòíòíéèé Ññóåíå.

À ÄÑÍÈ «Æàì-óæéíà Ðîññèè» îçäîòíåéåí óæå áîéåå 12 òùñý÷ äåðåéé íæññòè. 21 "lîåçä çäïðîåüý" ïðèíÿé áïðíä-êóðíðò ÀíÀíÀ. À Äéçíåñ-Óáíòðå "Ñíèíë" (â ñåíåòíðèè "Ñíèíë" ìðäúñðåþò äåðò "lîåçää çäïðîåüý").

{hsimage}Ýôîò ìàðâòòîò îòðîòàèò äëÿ ïïäâòîâéê è íàùèì ííýòèÿì í ñêðâàïàò òðóàïàïà èíëéâéòèåà. Áïàïðòÿ ìàðòíàðû îòðîñïþçíïáí àéçò Õòðîèðîâàíéà ïòðèåà äëÿ áîñïèòàïèÿ äâàïïðàòè÷-âññéò ïñïíâ ïñòùâñòðåéÿåðñý ÷-âðåç óïláiéà äâàëòò ïñâéò âûâíòð. ÷-âðåç áûâáïòð îòðâñïáúé èíòåðåñ îòðâñòâåéÿåò yéñïðåññ-äïèíñïâáíéà çà ìòåíéò äâÿòåéüíñòë áîæàòòïâ. Íøåíéâ îòðîâæéòñý óæä åâà ãïâà ïïðöÿ íà Ñîòðóåëèàí âûäàþòñý ðàééòðè è â ñïòðâåðòñòðåè è ñ êëè-÷-âññòâïî áîæàðûò è ííè êëàáðò èò ã õðíû ñïòðâåðòñòðåâíí îòðåíéà 3, 4 è 5 îðàáíòå á áâæéüíé ñèñòâïà ïïçâíéÿåò ïïäèîððåéòèðîâàò è ñèòèòéëðîâàò ðâáíòò ñ äâðüè èâæäïâí áîæàòòïâ ãï íèí-÷-âíéÿ ñïâíû. Îñïáóþ áîñïèòàòåðåéüíóþ ðïëü èâðâþò ôëàæ Ñâåðâæéïâñéïè íàëâñòë è Ôåââðåòè è îòðîñïþçíâ Ñâåðâæéïâñéïè íàëâñòë. Íè íâïñýòñý îòðèíâæéâæíñòü è ñââà ïâëâñòë, ÷-âññòë îòðâñòâåéÿòò ãâà íâ èðâññïâàðñèïè çâïèå ïòÿâéÿþòñý íà èëëòò ìàðèò äâðâæ.

Áðææáíñééà èáð-áñðóáà óéððáiëýþöñý -áðåç áéñðóáíðéíííá ó-áñðóéà ððéíáíáéðóáééá íéáñðòé à æéçíé è íoáñðóá éóðíðóíééíá, à óéðóíéó èáíééóé çá íðáááéäíè. Óðæéà yääýyáðñý ííðóááððæááééíííá ááéðóíðá íðíáéóà «Ííáçá cäíðñáüý».

Íèêîëàé Èàéãîõîäîâ.