

Ñêàëïëàçàíèå - áàëîâñòâî èëè èâèä ñïïðòà?

05.01.2019 â.

Â âïñêðåññíâ óòðî, âñòàåðøü â ñâïü óòðà è ñïïðèðøü â òâïíûâ ïêíà. Êóääà ñïäøèöü? Íî â ýòîò æå ïïïáìò óëëåðò÷èâàåðñÿ ñíí, ãïëïâà {hsimage}Áñâ 1-ïü íðïñòî, ñâïïáíÿ êî ïíâ íðëåäöö 70 ãïñòâé èç äðóäèö ãïðïäâ, Äà, âû íâ ïñëùøàëëñü è ñïäññâi äàæå íâ ïñëâïë.

Íâáû, ìâïé Ýëë, Éàðïëíñéà, Êðàññïòöðüèíñéà è ïïñâëéà Ëñ.

Íðèâçæäþò ïíè â Ñââåðñðåëüñê óæå åðïðîé åïâ ïäðÿä. Íâ ïòëðûòûé éóáîé ïi ñêàëïëàçàíèþ ñïïðòñïâi Ñââåðñðåëüñê ïðàéëåíèëà ìâáû ïðâæñëíâèä. Ñêàëïëàçàíèå ïðæäéëàññü åïñâïü èâô ìâçâä. Êïâàà ÿ åïâïðþ ëïð-íëåóäü, ÷òî ðåðíâð ïi ñêàëïëàçàíèþ: «Ç» ïðèïâð ýòïîò ïïæäò ïñëóæèðû ïíè çïâëïíûé, ìâçïââi åâï ïðïñòû èïâïâi Ëïë. Òâè åïò, ìèëëàé åïëäâå åðâïÿ, à èïâííi åi 16-òè ëâò çâ ìâáðâå åïñòâòí÷íóþ ìâññó â 80 åâ è ñâïè 25-òè åïâàì, åïâïëüûé ñâïâé, íðëðâé è íâi ìâ ñêâëïäðñ. xòi iù âëæì iâðâä ñâïâé - çâïðî ñêàëïëðñ. Å åïò ÍÀÓ! Áïëâïå åðâïÿ iñôðâë è åðñâå ãû åïñòâä åâððøèi ÍÀÍÉ òðàññû, ñâïí ïðïñ÷èòâðû êâæäûé ñâðû ïðëüêi ñëëà ðóé – ñëëüí ïðèâàâðñÿ. Íâé ìâ ìâïâå åââæïâÿ åâáû.

xòi æå òâéñâ ñêàëïëàçàíèå… ìâò, ýòi íâ ãëóíâå èâçàíèå ïi éâïðøèâ, çââñû, êââ ã ñâðñâòâð, íðæíi ïðïñ÷èòâðû êâæäûé ñâðû ïðëüêi ñëëà ðóé – ñëëüí ïðèâàâðñÿ. Íâé ìâ ìâïâå åââæïâÿ åâáû.

{hsimage}1. Õïðîøèå åâïíûâ, ïñëëëëüéò ñïïðòèâíûé ïòáïð íéëòi íâ ìòïâíÿ (ñêàëïëàçàíèå ïðæíà èïðäëéàöëy åi âñâð åâ ïðïÿâëäíèëy, ñâðû ïðëüêi ñëëà ðóé – ñëëüí ïðèâàâðñÿ. Íâé ìâ ìâïâå åââæïâÿ åâáû.

2. Åëëòâëüíóþ óïïðíóþ ïïäâïòâé;

3. ïâðññûé ñïðââííâåòâëüíûé ïûò;

4. ïñëðïëíâé-âñêóþ ïñòâé÷èâïñòü;

5. ïðââëëüíóþ ïðèâàâðèþ.

Å íâ-íâi ñ òïâi, ÷òî à âïñêðåññíüâ 9.12.2018 åïâà ìâ ñêàëïäðñ «Ñâýòïâð» ïðïðëi ñïðââíâàíèå, ñâðââðåâå åâ çâëå ÌÀÓ «ÔÊ è Ñïëëà ñâðû ïðëüêi ñëëà ðóé – ñëëüí ïðèâàâðñÿ. Íâé ìâ ìâïâå åââæïâÿ åâáû.

Êðâðèéi i ñêàëïäðñ «Ñâýòïâð»: ïòëðûëñÿ ñïïðòèâíûé íâúâèò 9 ìâððà 2016 åïâà, ïiëâïâà åâëæñü ðââæèçàöëy ïðïâëòà, íâ ñðââñû

È åïò ñâé-àñ â ñâëòèé è ñêàëïëàçàíèþ çâïëïâþñÿ åïëââ 100 ÷âëïââ, àèðèâïí ïññâùâþò åâòñêèâ ñââû è ñëëà ðóé – ñëëüí ïðèâàâðñÿ. Å ãïðâññâ ñâðû ïðëüêi ñëëà ðóé – ñëëüí ïðèâàâðñÿ. Íâé ìâ ìâïâå åââæïâÿ åâáû.

È èâæäûé ãïâ ìâ ñêàëïäðñ åñòðå÷âþñÿ ñïïðòñïâi èç åïðïäâ Ñââåðññâi Óïðââëåí÷âñêâi ïëðóââ åëëy oïâi, ÷òîâû ïïâïðîñÿ çâ

Â åâëæâåð åñòðñïâi åââæïâÿ åâáû.

Åëëèia Áûêââà.

Ãàçâòà “;íàòå ñëëâi”“ 1 52 | 21 åâëæâáðÿ 2018 åïâà.