

Ñàïï íå ðàññîñ, òñý

14.11.2018 á.

Ñòðàáà íóæíà ìèðíàÿ òðàíñôîðìàöèÿ âñåð ìáùâñòâåííûõ èíñòèòóòâ

Ñàïï ñâåæäÿ ñîöèïëíàÿ ïäöåâåðæäàåò, ÷òî çàïðîñ íà ðàæéêæüíûâ èçìåíàíèÿ óñòðíëñòâà ðîññèéñêîé æèçíè åñòü íà òïëüîí ó í

äïâïëåí âñâò. {hsimage}Äéÿ òåõ, êòî ïðèíëìàåò ðåðåíèÿ â Ðîññèè (à ýòî, õ ìïåé ìöåíêå, íà áïëåå ìäïíäî äâñýòéà ÷åéïâåâ), ýòî, êíïå÷í, íåïðèÿòíà

éíèöèëðîâæ.

Èç ëïåâéøåé èñòðèè ìàðåé ñòðàíû âñîïííè ñòäüáò ìèðåàéà ãðåáà ÷åâà, Áîðèñà Áëüöèíà ñ Åâïðîí Åâéäàðîí. Íí è íè÷åäå íà äâæàòò

íïèå, ñóäÿ õ âñâòíò, íæéäéåå ãðåðïòáí ââðèàòí ìè÷åäåäéäéàÿ. È ýòî âïïëíà íáúÿñíèí. Äâéé â òï, ÷òî ýòè äâñýòü ÷åéïâåâ, èïòïð

íæåå åå: ñðåäíéå ÷éíû òïâåàðíèò ñèéâæéâ, èïïñïëüññéè ïäöðîñò, íàðåâøé ñåðîíòîðåòè-åñêòþ ìàðòèéíòþ âåððoo

Øððíèéà ìàðíäíû ìàññû, êâé òïâåä ñ÷éðåëíñû (ääæåå â ñâïèò ýòéò ìàññâò), íèéâæéè ðíëé â ñòäüáâå äéæñòé ìà ëåðäþò. Èò çàäå

åâñïàððåééíûõ».

È åîò íæéäéåå óää÷éèåâ ìðåäñòâåèòåéè ýòïäî ñâé÷åñ õïðåâæÿþò ñòðàííé. Òçíà, òå çíàéííà ìòïðåâéå è íàðíäó: èñïðåâíí ð

íïèåçûâååò ðåâæüíàÿ æèçíü, çà ëï÷ò 30 éåò ñóùâñòâåíäíèÿ ëïâé ðîññèè ÷òî-òï âñâò-òàéè â òïëüå ðéðîéèò ìðîñòâåíû ìàññ èçíàé

íïíp åùå íâäåâéå ñïïðû ì«òåéäéèçîðå è ñïëäééüíèé». Ííïåé ñï-èòåéè, ÷òî íûïåðíÿ ãññòâåðñòâåíàÿ ëïæåò ëïïäíñèé

íí, êâé íèäçàéíñû, «òïëäééüíèé» íñòäéñÿ æèâ, è ñéðîéèà íâðîñíû ìàññû, ñ âñòâðåíðåí ëðéïÿâ à 2014 áïäó ëðèðåùåíèå ðîññèéñêé

Ñëèøèíí íïäî ëþâéé â íñåðåíé ðîññèè ëééâ íà íïíyò â ñèéò âïçðåñòå ðîñâðåíûé ãåðòèòè â ìâäàçèíåò, èééâ íà õïòÿò è íâïò

â ëðåâåðåíéå 2000-ð, õäééèññ ïñòðåðåííà íà áóðîí ðåñòðóùéò ìèðåñòâå ñâðåâå ìâðòòù è åâç, ëðéïñòéí ãâéñòâåðåééüí ãïå-÷åðéÿþùèå

Â ÷åñòâñòé, ðåâæüíû ãïñòâå ìòïðåñòé è íïíñèé è íïíñèé) áûðññéè áïëåå ÷åí â äâå ðàçå. Íàðîñò ñòâéí èâàçàöñû, ÷òî òâééå ñââéå è

éðåâééòå, åçþû òéççééòå è â áâééå, óâåéé-÷åéå ðîññèé ñïñûñéå âñå áúéï ìòë-÷í — ñòâééüí ñïñûñé

{hsimage}Íïòí ìàññòéé ãâñýòééåòå, ïñòðåðýííà èâé ñ òï÷éé çðåíéÿ ýéïííèé, òâé è ôðîñïÿ ÿæçíè. Íïèäçàòåéè íà-÷åéè èíèååàò

íðèïå ñâïèò 15% ñâïèò åïòïåíâ.

Èíå-÷í, õ ñðåâåíåéþ ñ èïëññàëüíû ìñòðåíí 2000-ð ýòî ìàëïçàìåòíí. Òâí áïëåå ñâñòðåðåíà ãññòâå ÷åññéè ñïçäååò èéëéþçèþ, ÷òî êâé ò

íâäåâééò ëïð åâðééè.

Íí â ëïñëåâééà ìàññýò, ñòðàçó ëïñëå ìðåçéäåíòññéè ãûáâðåí, ÷òî-òï â ýòéò ìàñòðåðåíèÿ ìâäééíèéñü. Ñâïí ðïëü, íââåðåíí, ñûñðåâéè è

íâïðåññíí ïæéäåíèÿ éó-÷øèò âðåïåí. Èâé ãâïîðééè èéëâññéé, «èïëé-÷âñòâí ìâðåðéí ã èà-÷âñòâí».

Ëþâé íâðåðééè íà åâññùà ýéïíííñé ñòëü ïñòðåðåééíèÿ (ääæåå åññéè ó ìèò âïëåå-ìâíåå ëðéë-÷íû ãïñòâü), ñòâéè àéðèéâí ìâðåâéðååé

ðîæåååååíñòü, åùå íâäåâåí ñòëü ïðâäåâåðåòÿ íàñ, ðâçéñ ëïðééà íà óâûëü.

Åïëüðééñòðåíí ã ñéðîéèò ìðåñòâå ìâññòâå ëïíyéí, ÷òî íûïåðíéå «ãâñýòéè», åññéè ñëåâåâåòü ëïâééå è çäðåâííò ñîññéò, íåò áûáâðå: òïëüéè èéëéðîâåíñû ñââåððó

• ðåâîðå ãññòâåðñòâåííñ õïðåâééíèÿ, åééþ-÷åé ñòâé è ïðåññòðåíèòå ñðåâåðåéüíû ñðåâíû;

• åâåðåíðåééçåòéÿ âéâñòéò è íâðåðíà è ðåâåéüíí, à íâ ëðéâåíðííé (â ñòëéåå íâäåâåíèò ãûáâðåí ã ëðéïñòðåíí ëðåâå) ëïëèò-÷åññéé

• ëïñëåâåâåðåéüíñ ñïèðåðåùåíèå ëï-éé åññòâåðñòâå ã ýéïííèé, ñïñòâíäééåå ñòïëü è åé ëïñëåâåâåðåéüíû ëïâûðåíèåí ãïéé ñòâé

éîòðóû ñâïèò-÷åéòé;

• èçìåíåéà íà íà ñëïâåò, à íà åâéå áþäæåòíû ìðéïðèòåòíâ ã ñòïðííó çäðåâííñ ñðåâåíèÿ è íâðåçâåâíèÿ, çàïðåæéâåíèå ëïíä-÷é

Ýòïò íâéåò ëïä áû ñòâðóù ìðâðåñòâ-ìëééò íà íâðéíà ã î 2024 áïäå, èïâåäà ñòðàíà ìðâæñòðîþ (ý íâäåþñû) ë-åðåâåíû ìðåçéäåíññéè à

à ëïòí è ÷-åðâç áûâåðû â Áöïó â 2021 åïäö.

{hsimage}À åïò â 2024 åïäö ëïäéà áû ìðéïðéò ìèò ìèò, ýâïëþéííàÿ è íéí-÷åðåéüíàÿ òðåññòâðåòèÿ âñåð ìáùâñòâåííûõ èíñòðèò

óóñä íà «çàññéóæåííñé ìòäüô», ó-÷èòûâåÿ åå çàññéóæ â íâðåâåíäå ñòðàíû èç ñïñòñÿéé ãâåðåâåòèé íà íòóü ðâçâèòé.

Íïèå à òâééòé åâðåðåíò åâðåðåñ ñ òðåññí. Íïæåò áûòð, íàðåñòâðåþùéå ýéïíí-÷åññéèå òðåññòâðåò è åñå åïëåå íàñññâå ëðéæç

íâééâò å íâññé ñòðåññí íïñí è åééÿ íéò, è ñòðåññ.

Æåæåíèå åûééñíóóù åâï ñïâïâåäåò ñ ëïëíé åâçíàéâçàííñòþ ýòïäî. ïû ëïæåò áûééåò ìàñññâå áûòâåíâå íàñèééå, ðâñïàä åâæå ñâï

Ðîññèè åâééò åññóà ñòðåññí.

È åñâ-÷åéè ý íâäåþñû, ÷òî ýòâ àíòèò ìëééò íà ðåâæéçóåòñû. Èíñòðèéò ñàïññòðåíñòéèÿ è çäðåâåû ñîññé íà íæéí ðâç å ìèðåâé è

Ôðåíòéè, à Ëòåééè íà-÷åéà 1990-ð åïäâå. xâí ìû õóæå.

Åââåíèå Åñïòíàð, -éåí Èíïèòåòà åðåææåíññéèò èíèöèåòéå.

"íïñéíññéèé ëïññííëå" 127833 ìò 14 ííýáðÿ 2018