Ñïîðò äëÿ îñîáåííûõ ëþäåé

19.08.2018 ã.

Â Ðîññèè, ñîãëàñíî îôèöèàëüíîé ñòàòèñòèêå, ïðîæèâàþò 12,5 ìëí. ëþäåé ñ îãðàíè÷åííûìè âîçìîæíîñòÿìè, íåêîòîðûì äèàãíîç ïîñòàâë
{hsimage}Ïîíÿòèå èíâàëèäíîñòè â ñîçíàíèè ìíîãèõ àññîöèèðóåòñÿ ñ áåñïîìîùíîñòüþ, à ïîíÿòèå èíâàëèä è ñïîðò äëÿ ìíîãèõ íå ñîâìåñòè
÷åëîâåê ñ îãðàíè÷åíèÿìè íàîáîðîò äîñòèãàåò ñïîðòèâíûõ âûñîò.
Äâèæåò òàêèìè ëþäüìè, áåçóñëîâíî, ñèëà äóõà, âåäü äàæå îáû÷íàÿ òðåíèðîâêà äëÿ òàêèõ ëþäåé ñðàâíèìà ñ ïîäâèãîì. Â Ñåâåðî
ñïîðòêîìïëåêñ â ïîñåëêå Êàëüÿ.
Ðóêîâîäèòåëåì «Ãîðíÿêà» è îäíèì èç òðåíåðîâ ÿâëÿåòñÿ Èëüôàò Ìóõòàðîâ - ÿðêàÿ è ñèëüíàÿ ëè÷íîñòü, åãî ïðåêðàñíàÿ ôèçè÷åñê
Â 2013 è 2014 ãîäàõ îí ïðèíÿë ó÷àñòèå â ×åìïèîíàòå Åâðîïû è ×åìïèîíàòå Ìèðà. Ñ 1997 ïî 2014 ãîä Èëüôàò Ôàòèõîâè÷ ñîñòîÿë â ñ
ñ îãðàíè÷åíèÿìè â çäîðîâüå ìîãóò çàíèìàòüñÿ ïî èíäèâèäóàëüíûì ïðîãðàììàì èëè âîññòàíàâëèâàòüñÿ ïîñëå òðàâì.
Æåëåçîäîí â Ñåâåðîóðàëüñêå ïðîâîäÿòñÿ ñîðåâíîâàíèÿ ïî àðìñïîðòó ñðåäè ëèö ñ îãðàíè÷åííûìè âîçìîæíîñòÿìè. Ó÷àñòíèêàìè ñòàíîâÿ
Ñåâåðîóðàëüöû, èìåþùèå èíâàëèäíîñòü, ïðèíèìàþò àêòèâíîå ó÷àñòèå â ëûæíûõ ñîðåâíîâàíèÿõ, «Êðîññå Íàöèé», ýñòàôåòàõ íà 9
Â 2015 ãîäó Ñåðãåé Ïàðôåíòüåâ è Âåðà Ìÿñíèêîâà (òðåíåðàìè êîòîðûõ áûëè È.Ìóõòàðîâ è Â.Ñàìîâåëêèí) âûçæàëè ïî ïðîãðàììå ñ
Â ïîñëåäíåå âðåìÿ â íàøåé ñòðàíå ìåíÿåòñÿ îòíîøåíèå ê ëþäÿì ñ îãðàíè÷åíèÿìè â çäîðîâüå. Îêóæàþùèå íà÷èíàþò îñîçíàâàòü, ÷òî îò
Ñïîðò äëÿ ëþäåé òàêèõ îñîáåííûõ ëþäåé – ýòî âîçìîæíîñòü óêðåïèòü ñâîå òåëî è øàíñ äîêàçàòü âñåì, è ñàìîìó ñåáå, ÷òî äà

Å.Êîíîâàëüöåâà.
Íà ôîòî Èëüôàò Ìóõòàðîâ ñ îëèìïèéñêèì ôàêåëîì.
Ãàçåòà „Íàøå ñëîâî“ ¹ 33 | 10 àâãóñòà 2018 ãîäà.