

100-áíáíúé âîðêàóò

22.09.2017 á.

23-áí ñáíòýáðý á Ñáááðíóðàëüñêá è äðóäëð áîðíäàð ìèðà ñòàðòóóàò ááñíëàðóíàý íáðàçíäàòáëüíàý ïðíäðàíà - 100-áíáíúé âîðêàóò è ááñ ñíáñòááíííí òáëà.

{hsimage}Á òáëýð ðáàëëèçàòèë áíñòóíííè àññííáíé òèçè-áñêíé éóëüòóðó, ïðíäááíáí çáðíðíáíí íáðàçà æèçíé è ñíóëýðèçàòèë ááñ èë-ííñòè, áíðóáí ñ òàáàëèéóððáíéáí, ðàñíèðèëí ñíèðòóíó íàíèðéíá, óíòðááëèéý íáðèíè-áñêèð ñðáññòá, ïðíèëèèèèè ñíááððá 100-áíáíúé âîðêàóò — ýòí áëíáëèíàý ííèèííàý íáðàçíäàòáëüíàý ïðíäðàíà, íáóááëíýðàý èðááé ñ áñáíó ìèðó. Çà íáñíè çáíèàòóñý ñ íáé ñæáð èðáíé -áëíáë áíá çàáëñèííòè òò ñíà, áíçðàñòà èëè óðíáíý òèçè-áñêíé ñááíòíáëè.

Áëý ó-àñòèý á ïðíäðàíà íáíáðíáëí çàðáëèñòèðíááóñý íà ñàéòá «WorkOut – òèòíáñ áîðíäñêèð óèèó» (<http://workout.su>) WorkOut: òèòíáñ áîðíäñêèð óèèó – Àíòíí Éó-óííáó (anton@workout.su).

Îðèèèèèííé ñàéò ÑÁÍ.