

# Æðà÷ íàçààè ïòèèìàèùíà äëý çäíðíâüý êíèè÷àñòâì ñàêñà

17.02.2020 ä.

Æíêèðáñííà ÷òèâì: ííâüé ðàçààè ñàéòà. Æñ, äëý ëðààé :)

Ñðàáíýý ïðìàèùíàý ÷àñòòà çàíýòèé ñàêñíí ñíñòààëýðò ààà-òðè ðàçà à íàààëð, ïðè ýòí çëíóíòòðàáëýòü èíòèííé áèèçíòòüð òíæ {himage}Ñíàòèàèèñò ïýñíèè, ÷òí à ñàêñííèàèè ñóòáñòòàóòò ïíýòèà óñíèíí-òèçèíèàè÷àñíèí ðèòà. Ñíàèàñíí ýòíó íáíýçàòàèè &mdash; ïíà÷äëíóè Êóèüàà÷óè.

Ìí àáí ñèíààì, íàòààòèà ñàêñà íààòèàíí ñèàçúàààòñý íà íàíòàèùíí è òèçè÷àñíèí çäíðíâüâ. Æíðí÷àì, è íàðààòòèààòü ñ èíòèííé á. Æ íàèíòòòò ñèó÷àýò ïò èíòèà è àíàñà íóæíí ïòèàçàòòñý, íàíðèíð, íàèáíóíà ïòàòòòòàáííóò ìàðíðèýòèé, ààà ïðààñòèò ààæíà à ñèòòàà «óòíàèò à çàòèòíóè ðàæè» è ïðíàòèòèàííòò çàìòíí ñíèæààòñý. Êó÷à «áíçíàðààèòü» ñàáý ïíçæà, íàíóòòòàóòò ñà

Æíàñòàñëý Æàñíàà.

Ýèàèòòíííà íàðèíàè÷àñíèíà èçààíèà «MK.ru». 06.02.2020

×èòàéòà òàèæà: "Ó÷àííà ðàçíàðàèèñü, èàèèà æáíùèíú áíèùðà àñááí ðíòýò ñàêñà"